

## ESCUELA DE BAILE LE BAL- MENDEBALDEA (CALLE IRUNLARREA Nº 35)



### BAILE Y PUESTA EN FORMA PARA JÓVENES Y ADULTOS (CURSO 2024- 2025)

Apúntate Whatsapp 607035097 / lebal@lebal.es / 948 17 48 95 ¡Matrícula gratis! Inscripción abierta todo el curso

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:00- 11:00	CONTEMPORÁNEO	PILATES (INICIACIÓN-MEDIO)	CONTEMPORÁNEO	PILATES (INICIACIÓN-MEDIO)
10:00- 11:00		POWER JUMPS-KANGOO		
11:00- 11:30	ENTRENADOR PERSONAL		ENTRENADOR PERSONAL	
11:00- 12:00		PILATES (INICIACIÓN-MEDIO)		PILATES (INICIACIÓN-MEDIO)
11:00- 12:00	GIMNASIA MAYORES (JUBILADOS)		GIMNASIA MAYORES (JUBILADOS)	
12:00- 13:00		BAILE EN LÍNEA (JUBILADOS)		
18:00- 19:00				CLAQUÉ (INICIACIÓN)
18:30- 19:30	SEVILLANAS (INICIACIÓN)	SEVILLANAS (INICIACIÓN-MEDIO)	POWER JUMPS-KANGOO	
18:30- 19:30		CLAQUÉ (INTERMEDIO)		
19:00- 20:00				CLAQUÉ (INTERMEDIO)
19:30- 20:30	SEVILLANAS (INICIACIÓN)	ZUMBA		ZUMBA
19:30- 20:30		CLAQUÉ (INICIACIÓN)		
20:00-21:00	PILATES (INICIACIÓN)		PILATES (INICIACIÓN)	HIP HOP Y DANCEHALL (ADULTOS)
20:30-21:30	POWER JUMPS-KANGOO	SEVILLANAS (INICIACIÓN)	CONTEMPORÁNEO	